

Même si les sections vertes sont pour les débutants, un sens marin est nécessaire pour pouvoir faire la traversée au large (en ligne directe comme sur la carte).
Sinon possibilité de longer la côte !

Pour les supports gonflables qui veulent passer au-delà des 300m de la plage, accompagnement nécessaire.

Planche à voile : baie à traverser, départ du Treustell conseillé

Catamaran : mise à l'eau à Ste Marine, à Bénodet ou à la plage de Langoz de Loctudy.



SUPPORTS CONSEILLÉS



Points Remarquables :

- Courant de l'Odet très puissant à mi-marée, attention à l'embouchure !
- Pointe de Kergall avec de nombreux plateaux rocheux, attention à la marée basse



Infos Utiles Section



PDF Sécu sur la page «[mon profil](#)» rider pkchallenge.bzh.

Lien carte des courants [SHOM](#)

Capitainerie Bénodet	Capitainerie Ste Marine	Capitainerie Loctudy
02 98 57 05 78	02 98 56 38 72	02 98 87 51 36
VHF 9	VHF 9	VHF 9 & 12

MÉDECINS GÉNÉRALISTES :

- Bénodet : Dr Marc Le Meur, 02 98 57 09 44.
- Ste Marine : Dr Iseult Coadou et Sébastien Chappey, 02 98 56 30 27.
- Loctudy : Dr Alin Miossec, 02 98 87 95 27.

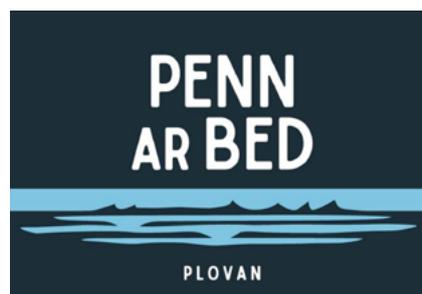
URGENCES Hôtel-Dieu Pont l'Abbé : 02 98 82 40 82.

VOILERIE : [Le Bihan](#), Bénodet, 02 98 57 18 03.

RÉPARATION Shaper : [Swellfix](#), Loctudy, 06 80 77 78 02.

SHOP : [Swell Addiction](#), Plomeur, 02 98 92 77 82.

MERCI À NOS DONATEURS





Photos 1, 2, 3 : vues du milieu de la ligne Ste Marine / Bénodet



Photo 4 : vue du milieu de la section entre Ste Marine et Loctudy



Photo 5 : vue de l'arrivée de Loctudy depuis Ste Marine

Bonnes adresses Loctudy

La Pailote

Food Truck à la Plage de Langoz.

Burgers, frites et langoustes pieds dans le sable.



LE LEVIER
RESTAURANT

Restaurant et terrasse vue sur la ria

Cuisine simple axée sur les produits locaux du moment

RUE DU PORT

Bar, Café, Restauration rapide et classique, concentrés sur la rue du Port



Photos 1, 2, 3 : vues du milieu de la ligne de Loctudy



Photo 4 : vue du milieu de la section entre Loctudy et Ste Marine



Photo 5 : vue de l'arrivée de Ste Marine depuis Loctudy

Bonnes adresses Bénodet



Coffee & Cookie à Bénodet Beach.

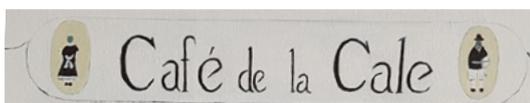
Cookies fait maison, coffee shop ,
brunch & concept store .

l'Hémisphère

Resto sympa et convivial.

Un tour du monde culinaire et de sa-
veurs.

Bonnes adresses Ste Marine



Vue imprenable les pieds dans l'eau.

Petite restauration et planches toute la
journée.



Bistrot du bac, escale gourmande.

Cuisine de terroir simple et généreuse.